

SEGUNDA FEIRA 23/07	TERÇA FEIRA 24/07–	QUARTA FEIRA 25/07	QUINTA FEIRA – 26/07	SEXTA FEIRA – 27/07
SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS
1)ALFACE	1) ALFACE	1)ALFACE	1)ALFACE	1)ALFACE
2)TOMATE	2) TOMATE	2)TOMATE	2)TOMATE	2)TOMATE
3) PÃO DE AÇUCAR	3) ALFACE ROXA	3) RUCULA	3) COUVE COM VINAGRETE	3) RADITE
4) CENOURA COZIDA	4) CENOURA RALADA	4) CENOURA COZIDA	4) CENOURA RALADA	4) CENOURA COZIDA
5) COUVE FLOR	5) VAGEM	5)NABO	5) PEPINO	5)CEBOLA CRUA
6) BETERRABA RALADA	6) SUSHI	6) BETERRABA RALADA	6) SUSHI	6) BETERRABA RALADA
7) RABANETE EM CONSERVA	7) SALADA PORTUGUESA	7) BRÓCOLIS	7) CHUCHU	7) RABANETE
8) PTS	8) FEIJÃO FRALDINHO	8) FEIJÃO REPOLHO	8) TRIGUILHO	8) SOJA
9) SALADA CREMOSA DE REPOLHO COM CENOURA	9) MAIONESE DE LEGUMES	9)MAIONESE DE BATATA SALSA	9) SALADA DE ATUM	9) MAIONESE COM CREME DE LEITE
10) FRUTAS	10) FRUTAS	10) FRUTAS	10) FRUTAS	10) FRUTAS
PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES	PRATOS QUENTES
1) ARROZ BRANCO	1) ARROZ BRANCO	1) ARROZ BRANCO	1) ARROZ BRANCO	1) ARROZ BRANCO
2) ARROZ INTEGRAL	2) ARROZ INTEGRAL	2) ARROZ INTEGRAL	2) ARROZ INTEGRAL	2) ARROZ INTEGRAL
3) FEIJÃO PRETO	3) FEIJÃO PRETO	3) FEIJOADA	3) FEIJÃO PRETO	3) FEIJÃO PRETO
4) FEIJÃO CARIOCA	4) FEIJÃO CARIOCA	4) FEIJÃO CARIOCA	4) LENTILHA COM COSTELINHA	4) FEIJÃO CARIOCA
5) FAROFA	5) FAROFA	5) FAROFA	5) FAROFA	5) FAROFA
6) SELECTA DE LEGUMES	6) SELECTA DE LEGUMES	6) SELECTA DE LEGUMES	6) SELECTA DE LEGUMES	6) SELECTA DE LEGUMES
7) NHOQUE COM ERVAS FINAS	7) CAPELETTI Á MARGUERITA	7) LASANHA BOLONHESA	7) RAVIOLLI AO SUGO	7)CANELONNI DE FRANGO
8) PENNE AO FUNGHI	8) FUSILLI AO MOLHO PARISIENSE	8) ESPAGUETE ALHO E ÓLEO	8) PENNE AO MOLHO 4 QUEIJOS	8) ESPAGUETE BOLONESA
9) QUICHE DE CEBOLA	9) CHUCHU REFOGADO	9) BANANA À MILANESA	9) REPOLHO REFOGADO	9) EMPADÃO DE PALMITO
10) ESPINAFRE COM OVOS	10) BOLINHO DE SOJA	10) COUVE REFOGADA COM BACON	10) PURÊ DE BATATA/ BATATA FRITA	10) BERIJELA A MILANESA
11) BIFE MATURINI	11) CUPIM COM BATATAS	11) BIFE ACEBOLADO	11) STROGONOFF DE CARNE	11) BARREADO
12) PEITO DE FRANGO GRELHADO	12) ISCAS DE FRANGO A MILANESA	12) FRICASSE DE FRANGO	12) PEITO DE FRANGO GRELHADO	12) PEITO DE FRANGO GRELHADO
13) POSTA DE CAÇÃO A MILANESA COM MOLHO ROSE	13) POSTA DE CAÇÃO GRELHADA	13)POSTA DE CAÇÃO ASSADA COM LEITE DE COCO	13) POSTA DE CAÇÃO FRITA	13) POSTA DE CAÇÃO GRELHADA AO MOLHO DE LIMÃO
14) CORAÇÃO AO ALHO E ÓLEO	14) DOBRADINHA	14) FÍGADO Á MILANESA	14) LINGUA AO MOLHO DE ERVILHA	14) MOELA Á MILANESA
SOBREMESAS	SOBREMESAS	SOBREMESAS	SOBREMESAS	SOBREMESAS
1) PUDIM DE LEITE CONDESADO	1) PUDIM DE LEITE CONDESADO	1) PUDIM DE LEITE CONDESADO	1) PUDIM DE LEITE CONDESADO	1) PUDIM DE LEITE CONDESADO
2) GELATINA SABORES VARIADOS	2) GELATINA SABORES VARIADOS	2) GELATINA SABORES VARIADOS	2) GELATINA SABORES VARIADOS	2) GELATINA SABORES VARIADOS
3) CANJICA	3) BRIGADEIRO DE COLHER	3) MANJAR DE COCO	3) PAVÊ DOIS AMORES	3) GELADO DE ABACAXI
4) MOUSSE CHOCOLATE	4) MOUSSE MARACUJÁ	4) MOUSSE	4) MOUSSE COCO	4) MOUSSE MORANGO